

S P E I S E P L A N

vom: 05.10.2026 bis: 09.10.2026

täglich frischer Salat



Ernie

Bert

Montag

Gnocchi ^(C) mit Tomaten-Gemüseragout
(Zucchini, Paprika, Zwiebel)
Stracciatella-Joghurt ^(G) Beilagensalat



Kürbis-Kartoffelauflauf
mit Käse überbacken ^(G)
Stracciatella-Joghurt ^(G)

Dienstag

Hähnchengeschnetzeltes mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G;)
dazu Kräuterreis (Vollkorn)
Apfel



Gemüselasagne (Paprika, Erbsen, Karotten)
mit fruchtiger Tomatensauce ^(A;a1;G;F) mit Käse überbacken
Apfel

Mittwoch

Pfannkuchen ^(A;a1) mit Vanillesauce ^(G)
dazu Zimt und Zucker
Banane



Vegetarisches Schnitzel ^(A;a1;C)
mit Kürbis-Zwiebelgemüse in Rahm ^(G) dazu Salzkartoffeln
Banane

Donnerstag

Kürbis-Cremesuppe mit
Kartoffeln dazu Croutons ^(A;a1)
Kirsch-Quarkspeise ^(G) Beilagensalat



Nudeln (Penne) ^(A;a1;) mit
Schinken-Sahnesauce (G;2;3;15) (Schwein)
Kirsch-Quarkspeise ^(G)

Freitag

Lachs-Kartoffel-Auflauf (Wildlachs) ^(D;G)
mit Erbsen-Möhren Gemüse ^(G)
Mandarine



Sojanuggets ^(A;a1;F)
mit Kaisergemüse (G) dazu Reis
Mandarine

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.