

S P E I S E P L A N

vom: 06.10.2025 bis: 10.10.2025

täglich frischer Salat



Ernie

Bert

Montag

Vollkorn-Nudelpfanne mit Pesto Rosso ^(A;a1;) (Tomatenpesto) und
Sonnenblumenkernen dazu geriebener Hartkäse ^(G)
Banane, Beilagensalat



Gemüseschnitzel ^(A;a1) mit
mit Kräutersauce ^(A;a1;G), Broccoli und Reis
Banane

Dienstag

Gemüsepfanne (Broccoli, Mais, Paprika, Tomate, Kidneybohnen)
mit Kartoffel Wedges und Sour Creme ^(G)
Waldfrucht-Quark ^(G)



Hackbällchen Toskana (Geflügel) ^(A;a1;C;G) mit
Tomatensauce und Mozzarella überbacken dazu Kartoffeln
Waldfrucht-Quark ^(G)

Mittwoch

Frikadelle (Geflügel) mit Erbsen in Rahm ^(G)
dazu Salzkartoffeln
Apfel oder Kiwi



Hefekloß ^(A;a1;C;G) mit
Vanillesauce ^(G) dazu Zimt und Zucker
Apfel oder Kiwi

Donnerstag

Sojageschnetzeltes mit Zaziki ^(G) dazu
Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebel)
Himbeer Joghurt ^(G) Beilagensalat



Putengyros mit Zaziki ^(G) dazu
Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebeln)
Himbeer Joghurt ^(G)

Freitag

Wildlachs in Sahnesauce ^(G)
mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln
Birne



Nudeln (Farfalle) ^(A;a1;) mit
Tomatencremesauce ^(G)
Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.