

# S P E I S E P L A N



vom: 05.01.2026 bis: 09.01.2026



**täglich frischer Salat**

## Ernie

## Bert

Montag	Ferien	Ferien
Dienstag	Gemüsepfanne (Broccoli, Mais, Paprika, Tomate, Kidneybohnen) mit Kartoffel Wedges und Sour Creme <sup>(G)</sup> Waldfrucht-Quark <sup>(G)</sup> 	Hackbällchen Toskana (Geflügel) <sup>(A;a1;C;G)</sup> mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken dazu Kartoffeln Waldfrucht-Quark <sup>(G)</sup>
Mittwoch	Frikadelle (Geflügel) mit Erbsen in Rahm <sup>(G)</sup> dazu Salzkartoffeln Banane 	Hefekloß <sup>(A;a1;C;G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(G)</sup> dazu Zimt und Zucker Banane
Donnerstag	Sojageschnetzeltes mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebel) Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup> Beilagensalat 	Putengyros mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebeln) Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup>
Freitag	Wildlachs in Sahnesauce <sup>(G)</sup> mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Birne 	Nudeln (Farfalle) <sup>(A;a1;)</sup> mit Tomatencremésauce <sup>(G)</sup> Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.