

S P E I S E P L A N



vom: 09.02.2026 bis: 13.02.2026



täglich frischer Salat

Ernie

Bert

Montag	"Mac 'N 'Cheese" ^(A;a1) Makkaroni mit Käse-Sauce überbacken ^(G) Apfel, Beilagensalat	Ofenkartoffel mit gemischtem Salat Kräuterquark ^(G) Apfel
	Italienische Maissuppe mit Tomate ^(G) dazu Vollkorn-Brot ^(A;a1) Banane	Italienische Maissuppe mit Hackfleisch (Rind) dazu Baguette oder Vollkorn-Brot ^(A;a1) Banane
Dienstag	Fleischkäse ^(2;3;8;15) mit Erbsen in Sauce ^(A;a1;G) dazu Kartoffelpüree ^(G) Orangen-Quarkspeise ^(G) Beilagensalat	Vegetarische Lasagne mit Erbsen, Möhren, Paprika, Tomate und Käse überbacken ^(G) Orangen-Quarkspeise ^(G)
Mittwoch	Milchreis ^(G) mit Heißen Kirschen, dazu Zimt und Zucker Apfelmus ⁽³⁾ , Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt ^(G) dazu Broccoli und Hollandaisesauce ^(C;G) Apfelmus ⁽³⁾
Donnerstag	Backfisch (Seelachs) ^(A;a1) mit Backkartoffeln und Remouladensauce ^(C;G;J;) Birne, Beilagensalat	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Gouda überbacken ^(G) Birne
Freitag		

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.