

S P E I S E P L A N

vom: 09.02.2026 bis: 13.02.2026

täglich frischer Salat



Ernie

Bert

Montag

"Mac 'N' Cheese" (A;a1)
Makkaroni mit Käse-Sauce überbacken (G)
Apfel, Beilagensalat



Ofenkartoffel mit gemischtem Salat
Kräuterquark (G)
Apfel

Dienstag

Italienische Maissuppe mit Tomate (G)
dazu Vollkorn-Brot (A;a1)
Banane



Italienische Maissuppe mit Hackfleisch
(Rind) dazu Baguette oder Vollkorn-Brot (A;a1)
Banane

Mittwoch

Fleischkäse (2;3;8;15) mit Erbsen in Sauce (A;a1;G)
dazu Kartoffelpüree (G)
Orangen-Quarkspeise (G) Beilagensalat



Vegetarische Lasagne mit
Erbsen, Möhren, Paprika, Tomate und Käse überbacken (G)
Orangen-Quarkspeise (G)

Donnerstag

Milchreis (G) mit Heißen Kirschen,
dazu Zimt und Zucker
Apfelmus (3) ,Beilagensalat



Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt (G)
dazu Broccoli und Hollandaisesauce (C;G)
Apfelmus (3)

Freitag

Backfisch (Seelachs) (A;a1) mit
Backkartoffeln und Remouladensauce (C;G;J;)
Birne, Beilagensalat



Kartoffel-Spinat-Auflauf
mit Gouda überbacken (G)
Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.