

SPEISEPLAN

vom: 02.09.2024 bis: 06.09.2024

täglich frischer Salat



Ernie



Bert

	Ernie	Bert
Montag	Gnocchi ^(C) mit Tomaten-Gemüseragout (Zucchini, Paprika, Zwiebel) Vanille-Joghurt ^(G)	Gemüse-Kartoffelauflauf (Karotte, Blumenkohl, Broccoli) mit Käse überbacken ^(G) Vanille-Joghurt ^(G)
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G) dazu Kräuterris (Vollkorn) Apfel	Gemüseragout (Paprika, Lauch, Weißkohl, Karotten) mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G;F) dazu Salzkartoffeln Apfel
Mittwoch	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) mit Tomate, Karotte und Erbsen dazu Croutons ^(A;a1) Himbeer-Quarkspeise ^(G)	Vegetarische Frikadelle ^(A;a1;C) mit Erbsen-Möhrengemüse dazu Salzkartoffel Himbeer-Quarkspeise ^(G)
Donnerstag	Chilli sin Carne mit Paprika, Tomate, Mais, Kidneybohnen dazu Creme Fraiche ^(G) und Kräuterris Banane	Nudeln (Penne) ^(A;a1;) mit Schinken-Sahnesauce ^(G;2;3;15) (Schwein) Banane
Freitag	Lachs-Kartoffel-Auflauf (Wildlachs) ^(D;G) mit Erbsen-Möhren Gemüse ^(G) Wassermelone	Sojanuggets ^(A;a1;F) mit Kaisergemüse ^(G) dazu Reis Wassermelone

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.