Hans-Georg-Karg-Schule
Grundschule im CJD Braunschweig
St. Leonhard 5 • 38102 Braunschweig
fon 0531 7078-311 • fax 0531 7078-321

S P E I S E P L A N

vom: 04.11.2024 bis: 08.11.2024

täglich frischer Salat

	Ernie	Bert
Montag	Spaghetti Napoli (A;a1) mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse (G;1;2) Apfel	Eier in Senfsauce (A;a1:) mit Schnittlauchkartoffeln Apfel
Dienstag	Geflügel-Wienerwürstchen (2;3;8;15;31) mit Kartoffelsalat (C;J) Frucht-Quark (G)	Karotten-Sesam-Sticks (A;a1;G) mit Kartoffelsalat Frucht-Quark (G)
Mittwoch	Blumenkohl-Broccoli-Cremesuppe (G) mit Vollkornbrot (A;a1) Erdbeer Joghurt (G)	Gemüse Krustis (A;a1;C;G;I) mit Kräuterreis dazu Möhren-Zwiebel-Gemüse (G) Erdbeer Joghurt (G)
Donnerstag	Gemüse-Pfanne mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli dazu gebratene Drillinge und Quarkdip (G) Erdbeer Joghurt (G)	Cevapcici (Schwein und Rind) (A;a1;C) dazu Tomaten-Gemüsereis (Erbsen, Mais Paprika) und Quarkdip Erdbeer Joghurt (G)
Freitag	Fischstäbchen (A;a1) (Seelachs) dazu Spinat und Kartoffelpüree (G) Vanille Pudding (G)	Rührei (C;G;) dazu Rahmspinat (G) und Salzkartoffeln Vanille Pudding (G)

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten

Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für Essen in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.