

S P E I S E P L A N

vom: 18.11.2024 bis: 22.11.2024

täglich frischer Salat



Ernie



Bert

	Ernie	Bert
Montag	"Mac 'N ' Cheese" ^(A;a1) Makkaroni mit Käse-Sauce überbacken ^(G) Apfel  Schule • Essen = Note 1	Ofenkartoffel mit gemischtem Salat Kräuterquark ^(G) Apfel
Dienstag	Kürbis-Ingwer-Kokoscremesuppe ^(G) dazu Baguette oder Vollkorn-Brot ^(A;a1) Banane  Schule • Essen = Note 1	Italienische Maissuppe mit Hackfleisch (Rind) dazu Baguette oder Vollkorn-Brot ^(A;a1) Banane
Mittwoch	Fleischkäse ^(2;3;8;15) mit Erbsen-Möhren ^(G) dazu Kartoffelpüree ^(G) Orangen-Quarkspeise ^(G)  Schule • Essen = Note 1	Vegetarische Lasagne mit Erbsen, Möhren, Paprika, Tomate und Käse überbacken ^(G) Orangen-Quarkspeise ^(G)
Donnerstag	Milchreis ^(G) mit Heißen Kirschen, dazu Zimt und Zucker Apfelmus ⁽³⁾  Schule • Essen = Note 1	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt ^(G) dazu Broccoli und Hollandaisesauce ^(C;G) Apfelmus ⁽³⁾
Freitag	Backfisch (Seelachs) ^(A;a1) mit Backkartoffeln und Remouladensauce ^(C;G;J;) Birne  Schule • Essen = Note 1	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Sonnenblumenkernen und Käse überbacken ^(G) Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.