

S P E I S E P L A N

vom: 06.01.2025 bis: 10.01.2025

täglich frischer Salat



Ernie

Bert

Montag

Spaghetti Napoli ^(A;a1) mit Tomatensauce
und geriebenem Hartkäse ^(G;1;2)
Apfel



Eier in Senfsauce ^(A;a1;) mit
Schnittlauchkartoffeln
Apfel

Dienstag

Schweinegeschnetzeltes ^(A;a1;G) mit Zwiebeln
und Vollkornreis
Mandarinen-Quark ^(G)



Gemüse-Ragout (Paprika, Karotte, Champignon) ^(A;a1;G)
dazu Kräuterkartoffeln
Mandarinen-Quark ^(G)

Mittwoch

Blumenkohl-Broccoli-Cremesuppe ^(G) mit
Vollkornbrot ^(A;a1)
Erdbeer Joghurt ^(G)



Gemüse Krustis ^(A;a1;C;G;I) mit Kräuterreis
dazu Möhren-Zwiebel-Gemüse ^(G)
Erdbeer Joghurt ^(G)

Donnerstag

Gemüse-Pfanne mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli
dazu gebratene Drillinge und Quarkdip ^(G)
Banane



Cevapcici (Schwein und Rind) ^(A;a1;C) dazu
Tomaten-Gemüsereis (Erbsen, Mais Paprika) und Quarkdip
Banane

Freitag

Fischstäbchen ^(A;a1) (Seelachs) dazu Spinat
und Kartoffelpüree ^(G)
Vanille Pudding ^(G)



Rührei ^(C;G;) dazu Rahmspinat ^(G)
und Salzkartoffeln
Vanille Pudding ^(G)

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.