

# SPEISEPLAN

vom: 19.05.2025 bis: 23.05.2025

täglich frischer Salat



**Ernie**

**Bert**

|                   | <b>Ernie</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Bert</b>                                                                                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Vollkorn-Nudelpfanne mit Pesto Rosso <sup>(A;a1;)</sup> (Tomatenpesto) und Sonnenblumenkernen dazu geriebener Hartkäse <sup>(G)</sup><br>Banane, Beilagensalat  | Gemüseschnitzel <sup>(A;a1)</sup> mit<br>mit Kräutersauce <sup>(A;a1;G)</sup> , Broccoli und Reis<br>Banane                                            |
| <b>Dienstag</b>   | Gemüsepfanne (Broccoli, Mais, Paprika, Tomate, Kidneybohnen)<br>mit Kartoffel Wedges und Sour Creme <sup>(G)</sup><br>Waldfrucht-Quark <sup>(G)</sup>           | Hackbällchen Toskana (Geflügel) <sup>(A;a1;C;G)</sup> mit<br>Tomatensauce und Mozzarella überbacken dazu Kartoffeln<br>Waldfrucht-Quark <sup>(G)</sup> |
| <b>Mittwoch</b>   | Frikadelle (Geflügel) mit Erbsen in Rahm <sup>(G)</sup><br>dazu Salzkartoffeln<br>Apfel oder Kiwi                                                               | Hefekloß <sup>(A;a1;C;G)</sup> mit<br>Vanillesauce <sup>(G)</sup> dazu Zimt und Zucker<br>Apfel oder Kiwi                                              |
| <b>Donnerstag</b> | Sojageschnetzeltes mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu<br>Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebel)<br>Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup>                    | Putengyros mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu<br>Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebeln)<br>Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup>                    |
| <b>Freitag</b>    | Wildlachs in Sahnesauce <sup>(G)</sup><br>mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln<br>Wassermelone                                                          | Nudeln (Farfalle) <sup>(A;a1;)</sup> mit<br>Tomatencremesauce <sup>(G)</sup><br>Wassermelone                                                           |

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.